



## Angst

**Synoniemen:** vrees, angst, bang, schrik, radeloosheid, hopeloosheid, onzekerheid, etc.

### **Spreuken:**

Een mens lijdt nog het meest door het lijden dat hij vreest, maar dat nooit op komt dagen  
Angst is een slechter raadgever.

Duizend angsten uitstaan

Iemand angst aanpraten (dat doet de mainstream media voortdurend)

### **Vrees:**

Kan goed zijn. Maakt alert, zet adrenaline vrij om snel te handelen, vrees voor God is goed  
irreële vrees moeten we ontmaskeren, verkeerde vrees moeten we overwinnen.

Maar de vreze des Heren is het begin van wijsheid.

### **Angst:**

Angst daarentegen is niet goed en zeker niet van God.

Angst verlamd, maakt blind, verstikt, geeft stress, maakt ziek, irrationeel, isoleert, panikeert.

Alle angst is ten diepste doodsangst.

Angst is de achteruitversnelling van geloof

### **Lukas 21:25-26**

En er zullen tekenen zijn aan zon en maan en sterren, en op de aarde **radeloze angst** onder de volken vanwege het bulderen van zee en branding, **terwijl de mensen bezwijmen van vrees en angst voor de dingen, die over de wereld komen**. Want de machten der hemelen zullen wankelen.

Men zegt: "Vrees niet!" staat wel 365x in de Bijbel (voor elke dag een keer).

Het bewijs daarvan heb ik niet gevonden, maar het komt wel veel keer voor.

### **Genesis 3:9-12 - Vrees ontstaat na de zonde**

En de HERE God riep de mens tot Zich en ze tot hem: Waar zijt gij? En hij zei: Toen ik uw geluid in de hof hoorde, **werd ik bevreesd**, want ik ben naakt; **daarom verborg ik mij**. En Hij zei: Wie heeft u te kennen gegeven, dat gij naakt zijt? Hebt gij van de boom gegeten, waarvan Ik u verboden had te eten? Toen zei de mens: De vrouw, die Gij aan mijn zijde gesteld hebt, die heeft mij van de boom gegeven en toen heb ik gegeten.

### **'Vrees niet!' van David**

**Psalm 3:6** - Ik zal niet vrezen, hoewel tienduizenden mij van alle kanten aanvallen.

**Psalm 23:4** - Al wandel ik door de donkerste vallei, ik vrees geen kwaad, want gij zijt met mij; uw staf en uw staf vertroosten mij.

**Psalm 27: 1, 3** - De Heer is mijn licht en mijn heil – **voor wie zal ik vrezen?** De Heer is de vesting van mijn leven – **voor wie zal ik vrezen?** 3. Hoewel een leger mij belegert, **zal mijn hart niet vrezen**; hoewel er oorlog tegen mij uitbreekt, zelfs dan zal ik zeker zijn.

**Psalm 46:2** -Daarom zullen wij **niet vrezen**, al wijken aarde en bergen in het hart van de zee.

**Psalm 56:11** - Op God vertrouw ik **en vrees ik niet**. Wat kan de mens mij aandoen?

**Psalm 91: 5** - Je zult **de schrik van de nacht niet vrezen**, noch de pijl die overdag vliegt

**Psalm 118:6** - De Heer is met mij; Ik zal niet bang zijn. Wat kunnen stervelingen mij aandoen.

### **"Vrees niet" van Jezus**

**Matthew 10:19, 26, 28, 31**

Als ze je arresteren, **maak je geen zorgen** over wat je moet zeggen of hoe je het moet zeggen. Op dat moment zal je worden gegeven wat te zeggen... **Vreest hen dus niet**; want er is niets verborgen, dat niet onthuld zal worden, noch verborgen, dat niet onthuld zal worden.' ... **Wees niet bang voor hen die het lichaam doden**, maar de ziel niet kunnen doden. Wees liever bang voor degene die zowel ziel als lichaam kan vernietigen in de hel. .

**Lucas 12: 4, 7, 32**

Ik zeg jullie, mijn vrienden, **wees niet bang voor degenen die het lichaam doden** en daarna niet meer kunnen doen.' ... De haren van uw hoofd zijn immers geteld. **Wees niet bang**, je bent meer waard dan veel mussen. **Wees niet bevreesd**, kleine kudde, want uw vader heeft u het koninkrijk willen geven.

**Johannes 14: 27**

Vrede laat ik u; mijn vrede geef ik u. Ik geef je niet zoals de wereld geeft. **Laat jullie harten niet verontrust zijn en wees niet bang.**

### **Handelingen 24:25 - Angst maakt dat mensen zich afsluiten van de waarheid**

Maar toen Paulus sprak over rechtvaardigheid en ingetogenheid en het toekomstig oordeel, werd Felix **bevreesd** en antwoordde: Ga voor heden heen; wanneer ik nog eens gelegenheid heb, zal ik u wel weder ontbieden.

### **Daniel 5:18-21 - Koningen zijn machtig, maar God is almachtig**

O koning, God, de Allerhoogste, heeft uw vader Nebukadnessar koninklijke macht, grootheid, eer en majesteit geschonken, en ten gevolge van de grootheid die Hij hem geschonken had, **leefden alle volken, natiën en talen voor hem in vrees en beven; wie hij wilde, doodde hij, en wie hij wilde, liet hij leven; wie hij wilde, verhoogde hij, en wie hij wilde, vernederde hij.** Maar toen **zijn hart zich verhief** en zijn geest zich verhardde, zodat hij overmoedig werd, is hij van zijn koninklijke troon gestoten, en heeft men de eer van hem

weggenomen; ja, uit de gemeenschap der mensen werd hij verstoten en zijn hart werd aan dat van de dieren gelijk (het beest), en bij de wilde ezels was zijn verblijfplaats; men gaf hem gras te eten als aan de runderen en door de dauw des hemels werd zijn lichaam bevochtigd, totdat hij erkende, **dat God, de Allerhoogste, macht heeft over het koningschap der mensen en daarin aanstelt wie Hij wil.**

#### **Hebreeën 2:14 - De duivel is onttroond.**

Daar nu de kinderen aan bloed en vlees deel hebben, heeft ook Hij (Jezus) op gelijke wijze daaraan deel gekregen, opdat Hij door Zijn dood hem, **die de macht over de dood had, de duivel, zou onttronen**, en **allen** zou bevrijden, die **gedurende hun ganse leven door angst voor de dood tot slavernij gedoemd waren.**

#### **Lukas 19:20-25 - de gelijkenis van de talenten**

En de volgende kwam en zei: Heer, hier is uw pond, dat ik in een doek weggeborgen en bewaard heb. **Want ik was bang voor u**, omdat gij een streng mens zijt; gij neemt weg wat gij niet hebt uitgezet en gij maait wat gij niet gezaaid hebt. Hij zei tot hem: Uit uw eigen mond zal ik u oordelen, slechte slaaf. Gij wist, dat ik een streng mens ben, die wegneemt wat ik niet heb uitgezet en maai wat ik niet gezaaid heb. Waarom hebt gij dan mijn geld niet bij de bank gegeven? Dan zou ik het bij mijn komst met rente opgevraagd hebben. En hij zei tot degenen, die bij hem stonden: Neemt hem het pond af en geeft het hem, die de tien ponden heeft. En zij zeiden: Heer, hij heeft al tien ponden. Ik zeg u, aan een ieder, die heeft, zal gegeven worden, en hem, die niet heeft, zal ontnomen worden ook wat hij heeft. Doch die vijanden van mij, die niet wilden, dat ik over hen koning werd, brengt hen hier en slacht ze voor mijn ogen.

#### **Johannes 9:19-23 - de ouders van de blindgeborene - angst voor afwijzing.**

De Farizeeën vroegen hun: Is dit uw zoon, van wie gij zegt, dat hij blind geboren is? Hoe kan hij dan nu zien? Zijn ouders antwoordden: Wij weten, dat dit onze zoon is, en dat hij blind geboren is; maar hoe hij nu zien kan, weten wij niet, en wie zijn ogen geopend heeft, wij weten het niet; vraagt het hemzelf, hij heeft zijn leeftijd, hij zal voor zichzelf spreken. Dit zeiden zijn ouders, **omdat zij bang waren voor de Joden**, want de Joden waren reeds overeengekomen, dat, **indien iemand mocht belijden, dat Hij de Christus was, hij uit de synagoge zou worden gebannen.** Daarom zeiden zijn ouders: Hij heeft zijn leeftijd, vraagt het hemzelf.

#### **Lukas 22:41-45 - Jezus zweette bloed**

En Hij zonderde Zich van hen af, ... knielde neder en bad deze woorden: Vader, indien Gij wilt, neem deze beker van Mij weg; doch niet mijn wil, maar de uwe geschiede! En Hem verscheen een engel uit de hemel om Hem kracht te geven. En Hij werd dodelijk beangst en bad des te vuriger. En zijn zweet werd als bloeddruppels, die op de aarde vielen. En Hij stond op van het gebed en ging tot zijn discipelen en Hij vond hen slapende van droefheid. En Hij zei tot hen: Waarom slaapt gij? Staat op, bidt, dat gij niet in verzoeking komt.

#### **Lukas 22:54-62 - Petrus verloochende Jezus 3x (angst)**

Maar hij loochende het en zei: Vrouw, ik ken Hem niet!

Maar Petrus zei: Mens, ik niet!

Maar Petrus zei: Mens, ik weet niet, wat gij zegt! En toe kraaide een haan, hij weende bitter

### **Johannes 19:10-11**

Pilatus dan zei tot Hem: Spreekt Gij niet tot mij? Weet Gij niet, dat ik macht heb U los te laten, maar ook macht om U te kruisigen? Jezus antwoordde: Gij zou geen macht tegen Mij hebben, indien het u niet van boven gegeven ware: daarom heeft hij, die Mij aan u heeft overgeleverd, groter zonde.

### **1Johannes 4:16b-21**

God is liefde, en wie in de liefde blijft, blijft in God en God blijft in hem. Hierin is de liefde bij ons volmaakt geworden, dat wij vrijmoedigheid hebben op de dag des oordeels, want gelijk Hij is, zijn ook wij in deze wereld. **Er is in de liefde geen vrees, maar de volmaakte liefde drijft de vrees uit; want de vrees houdt verband met straf en wie vreest, is niet volmaakt in de liefde.** Wij hebben lief, omdat Hij ons eerst heeft liefgehad. Indien iemand zegt: Ik heb God lief, doch zijn broeder haat, dan is hij een leugenaar; want wie zijn broeder, die hij gezien heeft, niet liefheeft, kan (ook) God, die hij niet gezien heeft, niet liefhebben. En dit gebod hebben wij van Hem: Wie God liefheeft, moet ook zijn broeder liefhebben.

### **Filippenzen 2:5-11 - Laten we Jezus navolgen**

Laat die gezindheid bij u zijn, welke ook in Christus Jezus was, die, in de gestalte Gods zijnde, het Gode gelijk zijn niet als een roof heeft geacht, maar Zichzelf ontledigd heeft, en de gestalte van een dienstknecht heeft aangenomen, en aan de mensen gelijk geworden is. En in zijn uiterlijk als een mens bevonden, heeft Hij Zich vernederd en is gehoorzaam geworden tot de dood, ja, tot de dood des kruises. Daarom heeft **God Hem ook uitermate verhoogd en Hem de naam boven alle naam geschonken, opdat in de naam van Jezus zich alle knie zou buigen van hen, die in de hemel en die op de aarde en die onder de aarde zijn, en alle tong zou belijden: Jezus Christus is Here, tot eer van God, de Vader!**

### **1 Corinthiërs 15: 51-58**

Zie, ik deel u een geheimenis mede. Allen zullen wij niet ontslapen, maar allen zullen wij veranderd worden, in een ondeelbaar ogenblik, bij de laatste bazuin, want de bazuin zal klinken en de doden zullen onvergankelijk opgewekt worden en wij zullen veranderd worden. **Want dit vergankelijke moet onvergankelijkheid aandoen en dit sterfelijke moet onsterfelijke aandoen.** En zodra dit vergankelijke onvergankelijkheid aangedaan heeft, en dit sterfelijke onsterfelijke aangedaan heeft, zal het woord werkelijkheid worden, dat geschreven is:

**De dood is verzwolgen in de overwinning.**

**Dood, waar is uw overwinning?**

**Dood, waar is uw prikkel?**

De prikkel des doods is de zonde en de kracht der zonde is de wet. Maar Gode zij dank, die ons de overwinning geeft door onze Here Jezus Christus. Daarom, mijn geliefde broeders, weest standvastig, onwankelbaar, te allen tijde overvloedig in het werk des Heren, wetende, dat uw arbeid niet vergeefs is in de Here.

## SPECIALE MEDEDELINGEN

### YouTube blokkade

Op grond van Wachter 30 en 33 (ruim anderhalf jaar geleden gepost) hebben ze mijn account voor drie maanden geblokkeerd (tot 15 augustus 2022). Dat is vervelend want we bereiken ook nog veel ongelovigen via dit kanaal. We willen deze 2 wachters nu juist extra promoten, omdat ze blijkbaar zeer belangrijke informatie bevatten die u niet mag weten. Hier de linkjes voor beiden filmpjes. [Wachter 30 - Paard van Troye](#) en [Wachter 33 - Noach](#)  
*Stuur deze vooral door aan uw vrienden en werf voor ons meer inschrijvingen!*

### Wervingsactie

En daarom wil ik u vragen om mij te helpen door zoveel mogelijk mensen erop te wijzen dat de filmpjes wel te zien zijn op onze eigen site [www.ontzagwekkendnieuws.nl](http://www.ontzagwekkendnieuws.nl). En vooral hen ook aansporen om zich in te schrijven voor de nieuwsbrief. Dit vind je in de rechterkolom een klein stukje naar beneden scrollen. Zie het voorbeeld hier rechts. Wie zich inschrijft krijgt elke week een mailtje met een directe link naar het nieuwste filmpje en toegang tot het tekstbestand van het filmpje en ook regelmatig een nieuwsupdate van al onze zendingsactiviteiten.

**Schrijf u in voor onze nieuwsbrief**

Naam

E-mail

Ik ga akkoord

[Inschrijven nieuwsbrief →](#)

Youtube censureert steeds meer video's! Via de nieuwsbrief kunnen we u altijd bereiken!

### Project Pakistan - Zie hier de nieuwsbrief.

We hadden de actie voor het mega-gospel-festival in Pakistan, waar we € 50.000 voor nodig hadden. Gevers kregen een boek voor een donatie van €100,-. In zeer korte tijd is al het geld binnen. DUS NU GEEN GELD MEER STUREN VOOR PAKISTAN-PROJECT. Alle donaties die ons budget te boven gaat, zullen we gebruiken voor een volgende outreach. Alle gevers ongelooflijk hartelijk bedankt. Zie hier de nieuwsbrief en bid mee voor 17 juni a.s.

<https://www.heilbode.nl/go/nieuws/laatste-nieuwsbrief/>



## VERBINDING MET MEDEGELOVIGEN

Zoek je verbinding met medegelovigen uit je leefomgeving, ga dan naar onze de site: <https://www.ontzagwekkendnieuws.nl/ch...> en registreer je daar.

## CORONA-FOLDER - PASPOORT VOOR DE HEMEL

Gedreven door het verlangen om nog een keer ons geliefde Nederland te waarschuwen en te bereiken met de boodschap van Gods liefde en hoop, zijn we opnieuw een landelijke actie gestart om in elke brievenbus een indringende en uitnodigende folder te gooien, met daarin de uitnodiging om Jezus aan te nemen. Een hele operatie maar we willen zo graag zien dat nog veel meer Nederlanders Jezus als hun Verlosser leren kennen. U kunt nu zelf ook folders bestellen om zelf te verspreiden. Kijk hier voor meer informatie:

<https://ontzagwekkendnieuws.nl/steun-...>

## OPBOUWENDE BOEKEN EN FILMPJES

Wilt u meer opbouwende filmpjes, documentaires en artikelen lezen? Ga dan naar onze site [www.ontzagwekkendnieuws.nl](http://www.ontzagwekkendnieuws.nl) En wilt u boeken bestellen die u verder helpen, ga dan naar onze webshop waar u diverse opbouwende boeken kunt vinden. <https://shop-heilbode.nl/> Zie hier ook mijn nieuwste boeken – [Klik hier of op de boeken om ze te bestellen](#)



## STEUN ONS WERK!

Voor ons zendingswerk zowel in Nederland als in het buitenland, zijn wij geheel afhankelijk van giften en donaties. Wilt u ons werk steunen met een donatie? Kijk dan hier! Hartelijk dank voor uw ondersteuning. <https://shop-heilbode.nl/doneren/>